



Äspereds IF bjuder in till
SKIDSKOLA
FÖR VUXNA

Kursen riktar sig till dig som är nybörjare på längdskidor eller som har åkt lite grann förut, men vill utveckla din teknik.

Vid fyra tillfällen kommer vi varva teori med praktik i klassisk teknik. Om snöförhållandena tillåter är vi i Äspered, annars räknar vi med att vara på Lassalyckans konstsnö i Ulricehamn.

Tider:

27 dec kl 18-20

30 dec kl 10-12

31 dec kl 10-12

6 jan kl 14-16

För att få delta i kursen krävs att man registrerat sig som medlem i Äspereds IF* (medlems- och aktivitetsavgift 150 kr + 300 kr).

Dagskort á 80 kr krävs på Lassalyckan.

I övrigt är kursen kostnadsfri!



Anmälan och ev. frågor till: viktoriapersson@hotmail.com senast den 26 december. Vi har ett begränsat antal platser. Först till kvarn...

*)Registrera dig som medlem på <http://www.asperedsif.se/form/Default.asp?ID=81224>